

PREPARACIÓN ANTE EVENTOS CATASTRÓFICOS, EN ESPECIAL UN SISMO.

Antes

1. Identificar los lugares de alto riesgo en su casa y trabajo.
2. Asegurar a la pared los elementos pesados que se puedan caer.
3. Definir el plan de emergencia y establecer las rutas para evacuar.
4. Mantener preparado y ubicado el kit de emergencias. (ver anexo).
5. Tener en lugar visible kit y los números de emergencias de su municipio.

Durante

1. Evitar correr y mantener la calma.
2. Cuando este en la edificación y no se puede salir buscar un sitio seguro para protegerse.
3. Nunca utilice ascensores.
4. Manténgase alejado de las líneas eléctricas, tuberías de agua, redes de gas.
5. Manténgase alejado de árboles, postes y ventanas.
6. Si va manejando ubíquese en donde y como se encuentra, para que se detenga rápidamente, coloque las luces intermitentes de su vehículo.
7. Una vez finalizado el movimiento, verifique que no estén desprendiéndose objetos o elementos, para que inicie su evacuación.

Después

1. Para volver a ingresar a su casa o a su lugar de trabajo debe verificar antes el estado de los mismos.
2. Para evitar daños posteriores, debe cerrar una vez lo pueda hacer, los servicios de gas, electricidad y el agua.
3. Si queda atrapado, tratar de comunicarse mediante el pito, golpes, teléfono si funciona la señal, por ultimo gritos por evitar respirar el polvo del ambiente.
4. Si puede y está capacitado apoye a los vecinos y/o familia.



KIT de Emergencias.



MOCHILA DE LAS 72 HORAS EN EMERGENCIAS.

ES IMPORTANTE QUE CADA MIEMBRO DE NUESTRA FAMILIA CUENTE CON SU MOCHILA, PARA PODER ENFRENTAR UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIAS, POR CUANTO LOS SERVICIOS PARA ESTE CASO PUEDEN TARDAR EN LLEGAR.

Para el efecto el CRUE, incluye el listado que a continuación presentamos con los artículos que pueden conformar una mochila de emergencia, para estar preparado durante una emergencia y/o catástrofe. Estos elementos han sido escogido de acuerdo a las propuestas Nacional e Internacional.

- 1) Mochila impermeable de color encendido (fluorescente).
 - 2) Copias de documentos personales.
 - 3) Capa impermeable.
 - 4) Insumos para primeros auxilios. Gazas, agua oxigenada, alcohol, vendas, algodón se pueden incluir otros elementos que usted tenga experiencia en su manejo.
 - 5) Medicina particular. Se debe equipar con un lote de medicina para algunos días, especialmente en personas que requieren de tratamientos particulares para sobrellevar enfermedades crónicas.
 - 6) Frazada térmica.
 - 7) Lámparas y los repuestos de batería.
 - 8) Suero oral o elementos básicos para su preparación (Sal, Azúcar, entre otros).
 - 9) Artículos sanitarios o de higiene. Ejemplo jabones, desinfectantes.
 - 10) Artículos de consumo alimenticio. Se debe proveer de artículos enlatados prácticos no muy pesados y que ocupen mucho espacio. También incluir alimentos azucarados para la reposición de energía.
 - 11) Radio portátil de baterías.
 - 12) Fósforos o encendedor bien protegidos contra la humedad.
- Estos son los artículos que resultan más indispensables al momento de una emergencia. Es IMPORTANTE recordar las fechas de caducidad de las medicinas y alimentos para mantener vigentes los artículos. La inspección de todos los artículos, principalmente los que se degeneran debe ser periódica. Esto permitirá tener seguridad de lo almacenado debido a que no se conoce el momento en que puede suceder un evento natural que resulte catastrófico.
- Otros elementos que se sugieren.
- 12) Herramientas. Específicamente martillo, pata de cabra.
 - 13) Toldo impermeable.
 - 14) Soga o correa.
 - 15) Listado de teléfonos de emergencia.

PREPARACIÓN ANTE EVENTOS CATASTRÓFICOS, EN ESPECIAL UN SISMO

Antes

6. Identificar los lugares de alto riesgo en su casa y trabajo.
7. Asegurar a la pared los elementos pesados que se puedan caer.
8. Definir el plan de emergencia y establecer las rutas para evacuar.
9. Mantener preparado y ubicado el kit de emergencias. (ver anexo).
10. Tener en lugar visible kit y los números de emergencias de su municipio.

Durante

8. Evitar correr y mantener la calma.
9. Cuando este en la edificación y no se puede salir buscar un sitio seguro para protegerse.
10. Nunca utilice ascensores.
11. Manténgase alejado de las líneas eléctricas, tuberías de agua, redes de gas.
12. Manténgase alejado de árboles, postes y ventanas.
13. Si va manejando ubíquese en donde y como se encuentra, para que se detenga rápidamente, coloque las luces intermitentes de su vehículo.
14. Una vez finalizado el movimiento, verifique que no estén desprendiéndose objetos o elementos, para que inicie su evacuación.

Después

5. Para volver a ingresar a su casa o a su lugar de trabajo debe verificar antes el estado de los mismos.
6. Para evitar daños posteriores, debe cerrar una vez lo pueda hacer, los servicios de gas, electricidad y el agua.
7. Si queda atrapado, tratar de comunicarse mediante el pito, golpes, teléfono si funciona la señal, por ultimo gritos por evitar respirar el polvo del ambiente.
8. Si puede y está capacitado apoye a los vecinos y/o familia.

KIT de Emergencias.



MOCHILA DE LAS 72 HORAS
EN EMERGENCIAS.

ES IMPORTANTE QUE CADA MIEMBRO DE NUESTRA FAMILIA CUENTE CON SU MOCHILA, PARA PODER ENFRENTAR UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIAS, POR CUANTO LOS SERVICIOS PARA ESTE CASO PUEDEN TARDAR EN LLEGAR.

Para el efecto el CRUE, incluye el listado que a continuación presentamos con los artículos que pueden conformar una mochila de emergencia, para estar preparado durante una emergencia y/o catástrofe. Estos elementos han sido escogido de acuerdo a las propuestas Nacional e Internacional.

- 1) Mochila impermeable de color encendido (fluorescente).
 - 2) Copias de documentos personales.
 - 3) Capa impermeable.
 - 4) Insumos para primeros auxilios. Gazas, agua oxigenada, alcohol, vendas, algodón se pueden incluir otros elementos que usted tenga experiencia en su manejo.
 - 5) Medicina particular. Se debe equipar con un lote de medicina para algunos días, especialmente en personas que requieren de tratamientos particulares para sobrellevar enfermedades crónicas.
 - 6) Frazada térmica.
 - 7) Lámparas y los repuestos de batería.
 - 8) Suero oral o elementos básicos para su preparación (Sal, Azúcar, entre otros).
 - 9) Artículos sanitarios o de higiene. Ejemplo jabones, desinfectantes.
 - 10) Artículos de consumo alimenticio. Se debe proveer de artículos enlatados prácticos no muy pesados y que ocupen mucho espacio. También incluir alimentos azucarados para la reposición de energía.
 - 11) Radio portátil de baterías.
 - 12) Fósforos o encendedor bien protegidos contra la humedad.
- Estos son los artículos que resultan más indispensables al momento de una emergencia. Es IMPORTANTE recordar las fechas de caducidad de las medicinas y alimentos para mantener vigentes los artículos. La inspección de todos los artículos, principalmente los que se degeneran debe ser periódica. Esto permitirá tener seguridad de lo almacenado debido a que no se conoce el momento en que puede suceder un evento natural que resulte catastrófico.
- Otros elementos que se sugieren.
- 12) Herramientas. Específicamente martillo, pata de cabra.
 - 13) Toldo impermeable.
 - 14) Soga o correa.
 - 15) Listado de teléfonos de emergencia.



PREPARACIÓN ANTE EVENTOS CATASTRÓFICOS, EN ESPECIAL UN SISMO.

Antes

11. Identificar los lugares de alto riesgo en su casa y trabajo.
12. Asegurar a la pared los elementos pesados que se puedan caer.
13. Definir el plan de emergencia y establecer las rutas para evacuar.
14. Mantener preparado y ubicado el kit de emergencias. (ver anexo).
15. Tener en lugar visible kit y los números de emergencias de su municipio.

Durante

15. Evitar correr y mantener la calma.
16. Cuando este en la edificación y no se puede salir buscar un sitio seguro para protegerse.
17. Nunca utilice ascensores.
18. Manténgase alejado de las líneas eléctricas, tuberías de agua, redes de gas.
19. Manténgase alejado de árboles, postes y ventanas.
20. Si va manejando ubíquese en donde y como se encuentra, para que se detenga rápidamente, coloque las luces intermitentes de su vehículo.
21. Una vez finalizado el movimiento, verifique que no estén desprendiéndose objetos o elementos, para que inicie su evacuación.

Después

9. Para volver a ingresar a su casa o a su lugar de trabajo debe verificar antes el estado de los mismos.
10. Para evitar daños posteriores, debe cerrar una vez lo pueda hacer, los servicios de gas, electricidad y el agua.
11. Si queda atrapado, tratar de comunicarse mediante el pito, golpes, teléfono si funciona la señal, por ultimo gritos por evitar respirar el polvo del ambiente.
12. Si puede y está capacitado apoye a los vecinos y/o familia.

KIT de Emergencias.



MOCHILA DE LAS 72 HORAS
EN EMERGENCIAS.

ES IMPORTANTE QUE CADA MIEMBRO DE NUESTRA FAMILIA CUENTE CON SU MOCHILA, PARA PODER ENFRENTAR UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIAS, POR CUANTO LOS SERVICIOS PARA ESTE CASO PUEDEN TARDAR EN LLEGAR.

Para el efecto el CRUE, incluye el listado que a continuación presentamos con los artículos que pueden conformar una mochila de emergencia, para estar preparado durante una emergencia y/o catástrofe. Estos elementos han sido escogido de acuerdo a las propuestas Nacional e Internacional.

- 1) Mochila impermeable de color encendido (fluorescente).
- 2) Copias de documentos personales.
- 3) Capa impermeable.
- 4) Insumos para primeros auxilios. Gazas, agua oxigenada, alcohol, vendas, algodón se pueden incluir otros elementos que usted tenga experiencia en su manejo.
- 5) Medicina particular. Se debe equipar con un lote de medicina para algunos días, especialmente en personas que requieren de tratamientos particulares para sobrellevar enfermedades crónicas.
- 6) Frazada térmica.
- 7) Lámparas y los repuestos de batería.
- 8) Suero oral o elementos básicos para su preparación (Sal, Azúcar, entre otros).
- 9) Artículos sanitarios o de higiene. Ejemplo jabones, desinfectantes.
- 10) Artículos de consumo alimenticio. Se debe proveer de artículos enlatados prácticos no muy pesados y que ocupen mucho espacio. También incluir alimentos azucarados para la reposición de energía.
- 11) Radio portátil de baterías.
- 12) Fósforos o encendedor bien protegidos contra la humedad.

Estos son los artículos que resultan más indispensables al momento de una emergencia. Es IMPORTANTE recordar las fechas de caducidad de las medicinas y alimentos para mantener vigentes los artículos. La inspección de todos los artículos, principalmente los que se degeneran debe ser periódica. Esto permitirá tener seguridad de lo almacenado debido a que no se conoce el momento en que puede suceder un evento natural que resulte catastrófico.

Otros elementos que se sugieren.

- 12) Herramientas. Específicamente martillo, pata de cabra.
- 13) Toldo impermeable.
- 14) Soga o correa.
- 15) Listado de teléfonos de emergencia.

PREPARACIÓN ANTE EVENTOS CATASTRÓFICOS, EN ESPECIAL UN SISMO.

Antes

16. Identificar los lugares de alto riesgo en su casa y trabajo.
17. Asegurar a la pared los elementos pesados que se puedan caer.
18. Definir el plan de emergencia y establecer las rutas para evacuar.
19. Mantener preparado y ubicado el kit de emergencias. (ver anexo).
20. Tener en lugar visible kit y los números de emergencias de su municipio.

Durante

22. Evitar correr y mantener la calma.
23. Cuando este en la edificación y no se puede salir buscar un sitio seguro para protegerse.
24. Nunca utilice ascensores.
25. Manténgase alejado de las líneas eléctricas, tuberías de agua, redes de gas.
26. Manténgase alejado de árboles, postes y ventanas.
27. Si va manejando ubíquese en donde y como se encuentra, para que se detenga rápidamente, coloque las luces intermitentes de su vehículo.
28. Una vez finalizado el movimiento, verifique que no estén desprendiéndose objetos o elementos, para que inicie su evacuación.

Después

13. Para volver a ingresar a su casa o a su lugar de trabajo debe verificar antes el estado de los mismos.
14. Para evitar daños posteriores, debe cerrar una vez lo pueda hacer, los servicios de gas, electricidad y el agua.
15. Si queda atrapado, tratar de comunicarse mediante el pito, golpes, teléfono si funciona la señal, por ultimo gritos por evitar respirar el polvo del ambiente.
16. Si puede y está capacitado apoye a los vecinos y/o familia.

KIT de Emergencias.



MOCHILA DE LAS 72 HORAS
EN EMERGENCIAS.

ES IMPORTANTE QUE CADA MIEMBRO DE NUESTRA FAMILIA CUENTE CON SU MOCHILA, PARA PODER ENFRENTAR UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIAS, POR CUANTO LOS SERVICIOS PARA ESTE CASO PUEDEN TARDAR EN LLEGAR.

Para el efecto el CRUE, incluye el listado que a continuación presentamos con los artículos que pueden conformar una mochila de emergencia, para estar preparado durante una emergencia y/o catástrofe. Estos elementos han sido escogido de acuerdo a las propuestas Nacional e Internacional.

- 1) Mochila impermeable de color encendido (fluorescente).
- 2) Copias de documentos personales.
- 3) Capa impermeable.
- 4) Insumos para primeros auxilios. Gazas, agua oxigenada, alcohol, vendas, algodón se pueden incluir otros elementos que usted tenga experiencia en su manejo.
- 5) Medicina particular. Se debe equipar con un lote de medicina para algunos días, especialmente en personas que requieren de tratamientos particulares para sobrellevar enfermedades crónicas.
- 6) Frazada térmica.
- 7) Lámparas y los repuestos de batería.
- 8) Suero oral o elementos básicos para su preparación (Sal, Azúcar, entre otros).
- 9) Artículos sanitarios o de higiene. Ejemplo jabones, desinfectantes.
- 10) Artículos de consumo alimenticio. Se debe proveer de artículos enlatados prácticos no muy pesados y que ocupen mucho espacio. También incluir alimentos azucarados para la reposición de energía.
- 11) Radio portátil de baterías.
- 12) Fósforos o encendedor bien protegidos contra la humedad.

Estos son los artículos que resultan más indispensables al momento de una emergencia. Es IMPORTANTE recordar las fechas de caducidad de las medicinas y alimentos para mantener vigentes los artículos. La inspección de todos los artículos, principalmente los que se degeneran debe ser periódica. Esto permitirá tener seguridad de lo almacenado debido a que no se conoce el momento en que puede suceder un evento natural que resulte catastrófico.

Otros elementos que se sugieren.

- 12) Herramientas. Específicamente martillo, pata de cabra.
- 13) Toldo impermeable.
- 14) Soga o correa.
- 15) Listado de teléfonos de emergencia.